To be displayed on all notice boards.
Sign.

For circulation among staff.
Sign. 9/3/2020

संख्याः ईडीएन-एच(नि.स. शिक्षा)-04/2020-विविध- दिनांकः शिमला-1, 07.03.2020

उच्चतर शिक्षा निदेशालय, हिमाचल प्रदेश

कोरोना वायरस से बचाव के सन्दर्भ में दिशा निर्देश

देश के कुछ स्थानों में कोरोना वायरस के मामले पाए जाने की पुष्टि हुई है। कोरोना वायरस से बचाव के सन्दर्भ में विभाग के समस्त अधिकारियों/कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों में जागरूकता लाई जानी अति आवश्यक है ताकि उक्त वायरस से बचाव हो सके। कोरोना वायरस से बचाव के लिए निम्न जानकारियों का अक्षरशः पालन किया जाना अति आवश्यक है:-

- कोरोना वायरस खांसी व छींक से फैलता है। जिन लोगों में कोल्ड व फलू के लक्षण दिखें, उनसे दूरी बना कर रखें।
- साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखें। बार बार साबुन से हाथ धोएं। सैनिटाईजर का प्रयोग भी प्रायः करते रहें।
- हाथ धोए बिना मुंह, नाक व आंखों को न छुएं।
- खांसने, छींकने के लिए टिशू पेपर/रूमाल का प्रयोग करें।
- जब भी बुखार, कोल्ड या फलू के लक्षण महसूस हों कार्यालय, विद्यायल, महाविद्यालय न जाएं
- भीड़ में जाने से बचें।
- खूले में न थूकें।
- जब कभी बुखार, खांसी व सांस लेने में परेशानी हो, तुरंत चिकित्सक को दिखाएं।

उक्त सावधानियों से न केवल कोरोना वायरस बल्कि अन्य किसी भी प्रकार के फलू संक्रमण से बचा जा सका है। यह जानकारी सभी विद्यार्थियों, मित्रों, रिश्तेदारों व परिवार के सदस्यों में सांझा करें।

(डा. अमरजीत कु. शर्मा)
निदेशक (उच्चतर शिक्षा)
हिमाचल प्रदेश