Netaji Subhash Chander Bose Memorial
Govt. College Hamirpur,
Himachal Pradesh

Tel. No.: 01972-222227, FAX: 01972-222227, E-mail: gchamirpur-hp@nic.in

<u>BEST PRACTICE</u>

Empowering Youth through <u>"Main Bhi Nashe Ke Khilaf"</u> Anti-Drug Campaign: Promoting Sports to Combat Substance Abuse.

Best Practice: 1

Title of the Practice: Empowering Youth through **"Main Bhi Nashe Ke Khilaf"** Anti-Drug Campaign: Promoting Sports to Combat Substance Abuse.

Objectives of the Practice:

- To underscores the institution's commitment to Institutional Social Responsibility.
- To prevent youth from falling prey to drug abuse.
- To promote sports in the youth.
- To foster community bonds, and bridge generational divides.

The Context:

The global specter of drug addiction casts its shadow across societies, affecting individuals, families, and communities. Drug abuse jeopardizes physical health and socio-economic well-being. This campaign addresses this menace by educating youth about drug perils and redirecting their energy into sports, nurturing a robust and productive citizenry.

The Practice:

NSCBM Govt. Degree College, Hamirpur, envisions holistic student development, intertwining academic excellence with ethical values. Faculty and students ardently engage in year-round Institutional Social Responsibility (ISR) initiatives, extending their reach to serve society.

Collaborating with local panchayat bodies, the college's Physical Education Department spearheads the anti-drug campaign, rallying support against substance abuse. This collaboration taps into the collective strength of the community, making the campaign's impact more profound.

Initiatives Taken:-

- **Sensitizing Youth:** Targeting ages 6 to 15; the campaign capitalizes on the child's surroundings as a crucial learning window. By involving children in physical fitness and sports, the initiative aims to inoculate them against drug use from an early age. The integration of play and fitness within their routines fosters resilience against harmful influences.
- **Diverse Activities:**
    - **Sports:** Activities encompass Cross Country Races, sprints, cycling races, cricket, kabaddi, basketball, and volleyball, catering to a wide range of interests.
    - **Recreational:** Mothers of participants partake in engaging events like tug-of-war, skipping rope, and balloon races, promoting a sense of camaraderie and shared fun.
- **Engaging Elders:** Acknowledging mothers' pivotal roles, the campaign empowers and encourages them to instill healthy habits in their children. Intergenerational understanding flourishes through the inclusion of senior citizens, building a harmonious continuum between generations.
- **Inclusive Participation:** The involvement of a Chief Guest from the community amplifies public engagement, fortifying backing for the campaign. This presence symbolizes the collective dedication to a drug-free future.

- **Encouragement through Prizes:** Rewarding all participants fosters a sense of participation and sportsmanship, transcending mere competition. This inclusive approach ensures that everyone feels acknowledged and motivated.

Evidence of Success:

- Robust youth participation underscores the allure of sports activities, reflecting the growing popularity of healthy pastimes.
- Panchayat bodies pledge to establish and maintain playgrounds, symbolizing enduring commitment to providing spaces for recreation.
- Several panchayat bodies volunteer to host parallel events, expressing eagerness for a sustained collaboration that extends the campaign's reach.

Problems Encountered and Resources Required:

- ➢ **Problems Encountered:**
- Inadequate playground facilities in select villages remain an obstacle to full community engagement.
- Budgetary constraints hamper campaign reach, necessitating creative resource allocation strategies.
- Coordinating the efforts of diverse local bodies poses a challenge, emphasizing the need for streamlined communication.
- ➢ **Resources Required:**
- Allocation of funds to ensure seamless campaign execution.
- Adequate staffing to orchestrate effective planning and management.

Netaji Subhash Chander Bose Memorial
Govt. College Hamirpur,
Himachal Pradesh
Tel. No.: 01972-222227, FAX: 01972-222227, E-mail: gchamirpur-hp@nic.in

Details of Activities Conducted

	Session 2022-23			
S.No.	VENUE	DATE	NO. OF PARTICIPANTS	EVENTS CONDUCTED
1	Nalahi	06-03-2023	20	Short sprint
2	Bharnag	19-03-2023	27	Short sprint
3	Balh	26-03-2023	42	Short sprint
4	Baru	29-03-2023	29	Cycle race, shortsprint
5	Rail	30-03-2023	45	Kabaddi, Short sprint
6	Mohi-Kot	04-04-2023	47	Hurdle race,Short sprint
	Session 2021-22			
S.No.	VENUE	DATE	NO. OF PARTICIPANTS	EVENTS CONDUCTED
1	Hamirpur	05-12-2021	36	Cross-Country Run
2	Hamirpur	22-04-2022	12 teams	One-week Intra-mural Cricket tournament
3	Kehdru	01-03-2022	34	Volleyball, short spint
4	Bari-Farnaul	02-03-2022	32	Short sprint
5	Jhilardi	07-03-2022	39	Basketball, short sprint

Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
N.S.C.B.M. Govt. College
Hamirpur(H.P.) - 177005

N.S.C.B.M. Govt. College Hamirpur (H.P.) IQAC

Principal

NSCBM Govt. College Hamirpur

Dr. PRAMOD PATIAL
Principal
N.S.C.B.M. Govt. College
Hamirpur(H.P.) - 17700

“MAIN BHI NASHE KE KHILAF”
Anti-Drug Campaign

SESSION: 2021-2022

CROSS-COUNTRY RUN - 05-12-2021

प्रतियोगिता में विजेता खिलाड़ी मुख्यातिथि के साथ।

सिटी रिपोर्टर | हमीरपुर

प्रदेश इंटर कॉलेज क्रॉस कंट्री प्रतियोगिता राजकीय कॉलेज कोटन में आयोजित होगी। टीमों की चयन प्रक्रिया का कार्य शुरू हुआ। प्रतियोगिता में प्रथम नौ स्थान पर आने वाले धावकों को शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से मेडल व

आधार पर तेज धावकों का चयन इंटर कॉलेज प्रतियोगिताओं के लिए किया जाएगा। विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित किया। मुख्यातिथि शिरकत करते हुए प्रिंसिपल डॉ. अंजू बाला सहगल ने कहा कि स्टूडेंट्स को शिक्षा के साथ-साथ मैदान में भी अपनी प्रतिभा दिखाने के उद्देश्य और नशे से दूर रखने के लिए इस तरह

पहले 9 स्थानों पर रहने वाले छात्र प्राचार्य डॉ. अंजू बाला सहगल के

नशे के खिलाफ क्रॉस कंट्री में साहिल बने विजेता

ONE –WEEK INTRAMURAL CRICKET TOURNAMENT -22/04/2022

KEHDRU- 01/03/2022

BARI-FARNAUL - 02/03/2022

JHILARDI-07/03/2022

दौड़ प्रतियोगिता में राम-अंशुल फर्स्ट

झिरालड़ी पंचायत में खिलाड़ियों का शानदार प्रदर्शन, विजेताओं को किया सम्मानित

कार्यालय संवाददाता-हमीरपुर

हमीरपुर महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा के छात्रों द्वारा 'मैं भी नशे के खिलाफ' के तहत करवाई जा रही खेल प्रतियोगिताओं के तहत ग्राम पंचायत झिरालड़ी में बास्केटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। शारीरिक शिक्षा प्राध्यापक

के साथ-साथ दौड़ प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। दौड़ प्रतियोगिता में अंडर 12 वर्ष आयु वर्ग में राम पहले, रियांश दूसरे और राहुल तीसरे, अंडर-14 वर्ष आयु वर्ग में अंशुल पहले, अल्विन दूसरे और पर्व तीसरे तथा आठ वर्ष आयु वर्ग में एरिबे प्रथम और रुद्र दूसरे स्थान पर रहे। बास्केटबॉल

विजेता तथा आदित्य, नीरज, रिया, साक्षी और लता की टीम उपविजेता रही। विजेता खिलाड़ियों को राजेश कुमार एसएमसी प्रधान ने पुरस्कार वितरित किए।

उन्होंने कहा कि उनके गांव की ही चार छात्राएं हमीरपुर महाविद्यालय की बास्केटबॉल टीम की सदस्य हैं, जिनमें उनकी बेटी नेहा भी है तथा रोजाना 25 से 30 बच्चे प्रतिदिन बास्केटबॉल का अभ्यास करते हैं। राजेश ने शारीरिक शिक्षा के छात्रों की खूब प्रशंसा की तथा उन्होंने कहा कि यदि हर पंचायत या ग्राम में इसी तरह खेल प्रतियोगिताएं होती रही, तो बच्चे शारीरिक रूप से स्वस्थ और मानसिक तनाव से भी दूर

दिन दो पंचायतों में खेल प्रतियोगिता करवाई गई। झिरालड़ी पंचायत में बास्केटबॉल प्रतियोगिता और बाड़ी फरनोल पंचायत में क्रिकेट तथा दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।

Give Your Child gift
ARY
SCH
ADMISSION
Session 202
NURSERY T
Salient Features : -
Well Furnished any Airy Ro
Well Equipped Science & C
Big Playground.
Safest Approach to School

SESSION: 2022-2023

NALAHI-06/03/2023

BHARNAG - 19/03/2023

भरनांग में खिलाड़ियों ने खेलों में दिखाया दमखम

विजेताओं को पंचायत प्रधान ने बांटे पुरस्कार

कार्यालय संवाददाता –हमीरपुर

राजकीय महाविद्यालय हमीरपुर के शारीरिक शिक्षा विभाग के छात्रों द्वारा नशे के खिलाफ चलाई जा रही मुहिम के अंतर्गत ग्राम पंचायत भरनांग में खेल प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया। राजकीय महाविद्यालय हमीरपुर के शारीरिक शिक्षा के प्राध्यापक डा. पवन वर्मा ने बताया कि शारीरिक शिक्षा के छात्रों द्वारा भरनांग पंचायत में खेल प्रतियोगिता का आयोजन करवाया गया। इस प्रतियोगिता में आठ वर्ष से लेकर 14 वर्ष के छात्रों ने भाग लिया। नशे के खिलाफ इस प्रतियोगिता में छात्रों की दौड़ प्रतियोगिता तथा मनोरंजन गतिविधियां करवाई गई।

खेल के साथ–साथ देश भक्ति गाने पर डांस प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में सौरव, सिया, निधि, मृद्धा, रोहित, निशांत, आरव, रामू, आर्यन सिया, रचित, दिवाकर, निधि, पलक, पूनम तथा माताओं की प्रतियोगिता में साधना देवी, पिंकी और विमला देवी विजेता रहीं। राजकीय महाविद्यालय हमीरपुर के शारीरिक शिक्षा के प्राध्यापक डा. पवन वर्मा ने बताया कि विजेता खिलाड़ियों को प्रधान विमला देवी ने पुरस्कार वितरित किए तथा पंचायत में खेलों को बढ़ावा देने का भी आश्वासन दिया। इस अवसर पर छात्रों के साथ–साथ उनकी माताओं ने भी खेलों में भाग लिया तथा छात्रों का हौंसला भी बढ़ाया। डा. पवन वर्मा ने बताया कि भरनांग पंचायत में शारीरिक शिक्षा के छात्रों कोमल, नैना, मुस्कान, इशिता, कामिनी, वंदना, शिवेश और गोविंद ने बेहतरीन तरीके से खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में छात्रों ने अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर सभी को चौंकाया। मनोरंजन गतिविधियां करवाई गईं, जिन में प्रतिभा का परिचय दिया।

पंचचया की प्रधान विमला देवी ने प्रतियोगिता के आयोजकों की बहुत सराहना की। उन्होंने बताया कि खेल ही एकमात्र साधन है, जिसके द्वारा नशे पर प्रहार किया जा सकता है। उन्होंने छात्रों के अभिभावकों से भी आग्रह किया कि छात्रों को पढ़ाई के साथ–साथ खेल के मैदान में भी लाएं तथा उन्होंने डा. पवन वर्मा का भी आभार व्यक्त किया है।

BALH -26/03/2023

6 साल आयु वर्ग की दौड़ स्पर्धा में रिद्धि और 13 वर्ष आयु वर्ग में भावना प्रथम

बल्ह पंचायत में नशे के खिलाफ खेल प्रतियोगिता

हमीरपुर, 26 मार्च (ब्यूरो): राजकीय महाविद्यालय हमीरपुर के शारीरिक शिक्षा के छात्रों द्वारा चलाई जा रही 'मैं भी नशे के खिलाफ' मुहिम के तहत रविवार को बल्ह पंचायत में खेल स्पर्धा आयोजित की गई।

शारीरिक शिक्षा प्राध्यापक डा. पवन वर्मा ने बताया कि प्रतियोगिता में 6 वर्ष आयु वर्ग की दौड़ में रिद्धि, नित्या व सिया, 7 वर्ष आयु वर्ग में विनायक, अनिरुद्ध व मयंक, 8 वर्ष आयु वर्ग में तनवी, कोमल व अनमोल, 9 वर्ष आयु वर्ग में वैष्णवी, रिद्धिमा व कृतिका, 10 वर्ष की आयु वर्ग में रिद्धिमा, नव्या व साक्षी, बालकों की श्रेणी में शिवम, मयंक व आरव, 11 वर्ष की आयु वर्ग में सिया, आरुषि व सूर्या तथा 13 वर्ष आयु वर्ग में भावना, रितिका व समृद्धि क्रमशः प्रथम, द्वितीय व तृतीय रही। विजेता खिलाड़ियों को ग्राम पंचायत के बुजुर्ग धर्मा देवी, शोभा देवी और काकू गुलेरिया द्वारा पुरस्कृत किया गया।

हमीरपुर : बल्ह में आयोजित खेल प्रतियोगिता में विभिन्न स्पर्धाओं में विजेता खिलाड़ी सामूहिक चित्र में। (ब्यूरो)

BARU-29/03/2023

हमीरपुर केसरी

30-03-23 (PK)

साइकिल रेस में आदित्य, आर्य व सुमित प्रथम

हमीरपुर, 29 मार्च (अनिल): राजकीय महाविद्यालय हमीरपुर के विद्यार्थियों द्वारा चलाई जा रही खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन बड़ पंचायत में किया गया। महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा के प्राध्यापक डा. पवन कुमार वर्मा ने बताया कि नशे के खिलाफ करवाई जा रही खेल प्रतियोगिताओं में शारीरिक शिक्षा के विद्यार्थियों ने बड़ू में साइकिल रेस व अन्य खेलों का आयोजन किया।

साइकिल रेस प्रतियोगिता में 10 वर्ष की आयु वर्ग में आदित्य पहले, वंश दूसरे और रजत तीसरे, 13 वर्ष की आयु वर्ग में आर्य पहले, भार्गव दूसरे और अभिनव तीसरे, 15 वर्ष आयु वर्ग में सुमित पहले रोहित दूसरे और अक्षित तीसरे स्थान पर रहे। दौड़ प्रतियोगिता में 6 वर्ष आयु वर्ग में कृष्णा प्रथम, स्नेहा दूसरे और कामिनी तीसरे, 8 वर्ष आयु वर्ग में वंशिका पहले, गौरी दूसरे और अन्वी तीसरे, बाधा दौड़ में दिवांश पहले, अंबिका दूसरे और अंकुश तीसरे, बैलून रेस में शिवा प्रथम, आशिका दूसरे और मोहिनी तीसरे, 16 वर्ष की आयु वर्ग की दौड़ में सुमित पहले, वंश दूसरे और रोहित तीसरे स्थान पर रहे।

ग्राम पंचायत बड़ू की महिलाओं ने भी दौड़ प्रतियोगिता में भाग लिया। 40 वर्ष की आयु वर्ग की महिलाओं की दौड़ प्रतियोगिता में पूनम प्रथम, पूजा दूसरे और रीना तीसरे तथा 50 वर्ष आयु वर्ग की महिलाओं की दौड़ में सरिता प्रथम, कश्मीरो दूसरे और सोमा देवी तीसरे स्थान पर रहीं।

डा. पवन कुमार वर्मा ने कहा कि बच्चों को प्रतिदिन खेल के मैदान में व्यायाम करना चाहिए। बड़ू ग्राम पंचायत के बुजुर्गों सरिता, कश्मीरो और सोमा देवी ने विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कार दिया तथा भविष्य में विभिन्न खेल गतिविधियों में ग्राम वासियों के सहयोग का आश्वासन भी दिया। उन्होंने अपने गांव की बालिकाओं ममता और मीनाक्षी को खेल प्रतियोगिता के आयोजन के लिए बहुत सराहना की तथा डा. पवन वर्मा का भी

दौड़ स्पर्धा: 40 की कैटेगरी में पूनम प्रथम

सिटी रिपोर्टर | हमीरपुर

नशे के खिलाफ बड़ू में साइकिल दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन बड़ू पंचायत में किया। कॉलेज के शारीरिक शिक्षा के प्राध्यापक डॉ. पवन कुमार वर्मा ने बताया कि बड़ू में साइकिल दौड़ व अन्य खेलों का आयोजन किया। साइकिल दौड़ प्रतियोगिता में 10 वर्ष की आयु वर्ग में आदित्य पहले, वंश दूसरे और रजत तीसरे, 13 वर्ष की आयु वर्ग में आर्य पहले, भार्गव दूसरे और अभिनव तीसरे, 15 वर्ष आयु वर्ग में सुमित पहले रोहित दूसरे और अक्षित तीसरे स्थान पर रहे।

ग्राम पंचायत बड़ू की महिलाओं ने भी दौड़ प्रतियोगिता में भाग लिया। 40 वर्ष की आयु वर्ग की महिलाओं की दौड़ प्रतियोगिता में पूनम प्रथम, पूजा दूसरे और रीना तीसरे व 50 वर्ष आयु वर्ग की महिलाओं की दौड़ में सरिता प्रथम, कश्मीरी देवी दूसरे और सोमा देवी तीसरे स्थान पर रहीं। बड़ू ग्राम पंचायत के बुजुर्गों सरिता, कश्मीरी देवी और सोमा देवी ने विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कार दिया।

दौड़ प्रतियोगिता की विभिन्न कैटेगरी में विजेता अपने पुरस्कार के साथ।

6 वर्ष आयु वर्ग में कृष्णा प्रथम : दौड़ प्रतियोगिता में 6 वर्ष आयु वर्ग में कृष्णा प्रथम, स्नेहा दूसरे और कामिनी तीसरे, 8 वर्ष आयु वर्ग में वंशिका पहले, गौरी दूसरे और अन्वी तीसरे, बाधा दौड़ में दिव्यांश पहले, अंबिका दूसरे और अंकुश तीसरे, बैलून रेस में शिवा प्रथम, आशिका दूसरे और मोहिनी तीसरे, 16 वर्ष की आयु वर्ग की दौड़ में सुमित पहले, वंश दूसरे और रोहित तीसरे स्थान पर रहे। 30-3-23 (DB)

RAIL - 30/03/2023

अंडर-10 वर्ग की 50 मीटर दौड़ में सुशांत प्रथम

रैल में छेड़ा नशे के खिलाफ अभियान, बच्चों के लिए कबड्डी और दौड़ प्रतियोगिताएं करवाईं

संवाद न्यूज एजेंसी

हमीरपुर। राजकीय महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग के विद्यार्थियों ने नशे के खिलाफ मुहिम को आगे बढ़ाते हुए वीरवार को ग्राम पंचायत रैल में कबड्डी और दौड़ प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। शारीरिक शिक्षा विभाग के प्राध्यापक डॉ. पवन वर्मा ने बताया की नशे के खिलाफ विभिन्न पंचायतों में की जा रही खेल प्रतियोगिताओं के अंतर्गत राजकीय महाविद्यालय हमीरपुर के शारीरिक शिक्षा विभाग के विद्यार्थियों ने रैल पंचायत में कबड्डी और दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया।

इस प्रतियोगिता में अंडर-10, अंडर-13, अंडर-15 और अंडर-18 आयु वर्ग की खेल प्रतियोगिताएं करवाई गईं। अंडर-10 आयु वर्ग में 50 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान पर सुशांत, दूसरे स्थान सालोव और तीसरे स्थान पर निखिल रहा। अंडर-13 आयु वर्ग 50 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान पर अभिनव, दसरे स्थान पर समर और तीसरे स्थान पर सक्षम, अंडर-13 आयु वर्ग की 100 मीटर दौड़ में नवदीप प्रथम, रूद्र द्वितीय और तृतीय स्थान पर दक्ष, अंडर-15 आयु वर्ग की 400 मीटर दौड़ में प्रथम स्थान पर शुभम, द्वितीय स्थान पर अतुल और तृतीय स्थान पर आयुष रहे।

वहीं, 18 वर्ष आयु वर्ग में आयुष पहले, साहिल दूसरे और आशीष तीसरे स्थान पर रहे। अंडर-14 कबड्डी मुकाबले में शुभम, समर, नवदीप, मोंटी, दक्ष, सुशांत और सक्षम की टीम विजेता रही। इस प्रतियोगिता की मुख्य अतिथि हमीरपुर महाविद्यालय में कार्यरत और रैल निवासी सरोज रहीं। उन्होंने खिलाड़ियों को पुरस्कार वितरित किए और अपनी तरफ से खिलाड़ियों को जलपान की व्यवस्था की।

रैल में नशे के खिलाफ अभियान में मौजूद खिलाड़ी और अन्य लोग। -संवाद

21-3-23 (AU)

MUHI-KOT - 04/04/2023

100 वर्षीय फूलां देवी ने नवाजे खिलाड़ी, नशे से दूर रहने को कहा

100 वर्षीय फूलां देवी ने युवाओं को दिया नशे से दूर रहने का संदेश।

कार्यक्रम में नशे के खिलाफ दौड़ प्रतियोगिता का भी आयोजन किया

भास्कर न्यूज़|हमीरपुर

मैं भी नशे के खिलाफ के तहत राजकीय कालेज हमीरपुर के शारीरिक शिक्षा के स्टूडेंट्स द्वारा चलाई जा रही मुहिम के तहत ग्राम पंचायत मुही कोट में खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । इस प्रतियोगिता में पंचायत के बच्चों ने भाग लिया । शारीरिक शिक्षा प्राध्यापक डॉ पवन वर्मा ने बताया कि नशे के खिलाफ दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । 7 वर्ष की आयु वर्ग में खुशी प्रथम, अंजलि दूसरे और कविता तीसरे ,8 वर्ष आयु वर्ग में आयुष पहले ,अभिषेक दूसरे और रजत तीसरे, 9 वर्ष आयु वर्ग में विनय प्रथम ,जतिन दूसरे और जतिन तीसरे, 9 वर्ष आयु वर्ग में अंजली प्रथम, दीक्षा दूसरे और रितिका तीसरे ,लड़कों की श्रेणी में गौरव प्रथम ,आदित्य दूसरे और अंकुश तीसरे ,10 वर्ष आयु वर्ग में नीतिका प्रथम, रिषिका दूसरे और पूनम तीसरे, लड़कों के 12 वर्ष आयु वर्ग में अंशुल पहले, अरविंद दूसरे और सौरभ तीसरे , लड़कियों के 12 वर्ष आयु वर्ग में आंचल पहले, कनिका दूसरे और प्रियंका तीसरे ,15 वर्ष आयु वर्ग में पंकज पहले ,अंकित दूसरे और दिनेश तीसरे स्थान पर रहे । बाधा दौड़ में ईशान पहले अक्षय दूसरे और अदिति तीसरे स्थान पर रहे। डोजबॉल में अंजली पहले, दीक्षा दूसरे और आयुष तीसरे स्थान पर रहे I डा पवन वर्मा ने बताया कि इस प्रतियोगिता की मुख्य अतिथि 100 वर्षीय फुलां देवी रहीं । इस मौके शारीरिक शिक्षा के स्टूडेंट्स कार्तिकेय, मनीष, चेतन ,अभिषेक हमीरपुर के कबड्डी के पूर्व कप्तान टोनी ठाकुर भी उपस्थित रहे ।